



## AU PROGRAMME

**1** Repérer les signes avant-coureurs du burn-out.

**2** Prendre conscience de son rôle et de son impact en tant que manager.

**3** Disposer d'outils de communication appropriés à la situation.

## LES MODALITÉS

14h de formation

\*

En distanciel

\*

Alternance de mises en situation pratiques et d'exercices

\*

Pédagogie active et participative

\*

**Qualiopi**  
processus certifié 

## MON AMBITION

Remettre l'humain au cœur des préoccupations pour améliorer les relations interpersonnelles au sein des équipes.

\*

## ILS ME FONT CONFIANCE



Activ'PNL