



## LAURÈNE SUDOUR

Après 15 années passées en tant que cadre supérieur dans l'industrie, je me suis formée coach professionnelle certifiée, formatrice et enseignante en PNL.

Avec cette formation, j'ai décidé de **mettre mes compétences en communication et mon expertise des relations humaines au service des managers.**

## CONTACTEZ-MOI



06.50.62.30.44



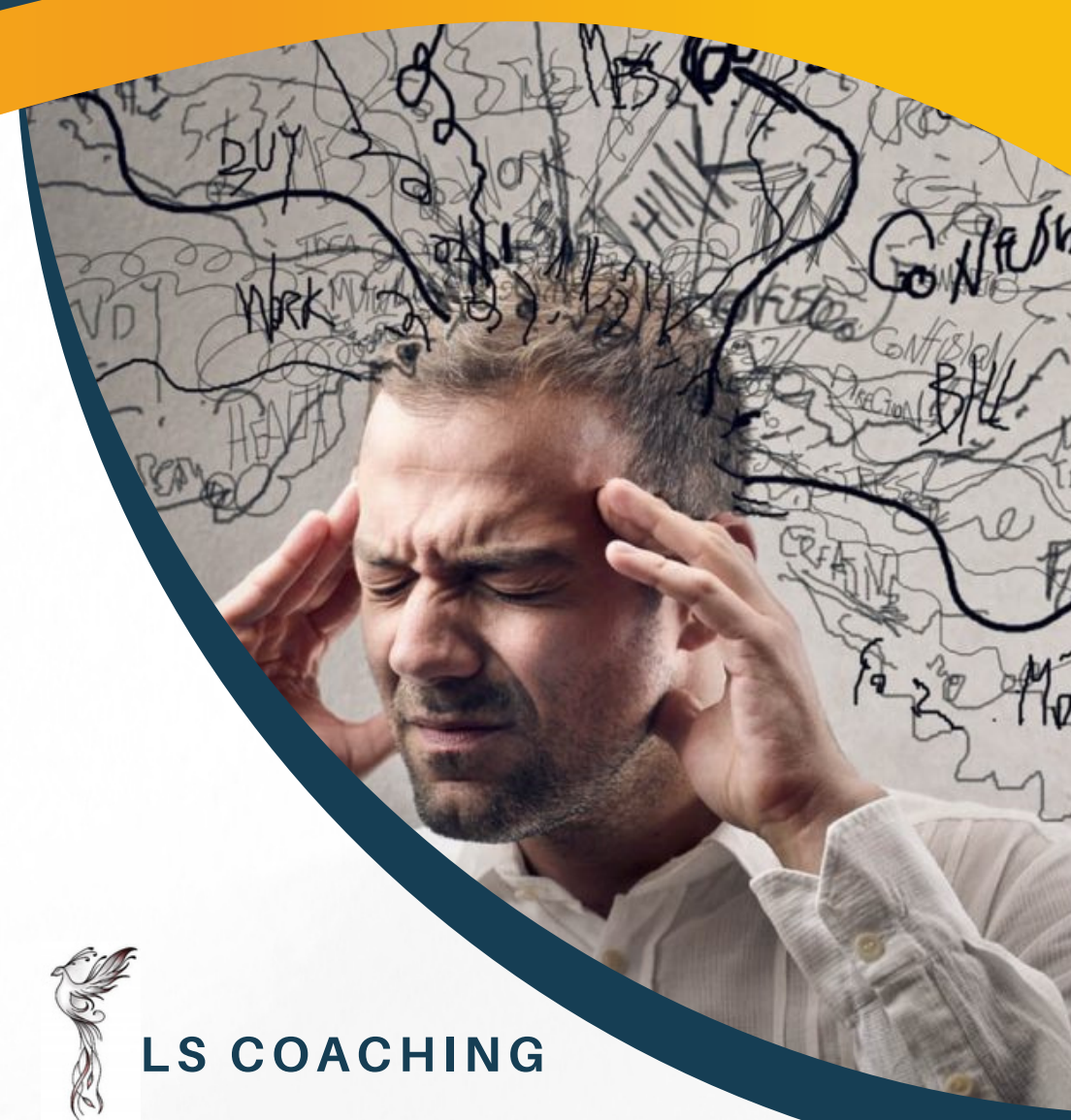
[contact@monaccompagnementcoaching.fr](mailto:contact@monaccompagnementcoaching.fr)



[www.monaccompagnementcoaching.fr](http://www.monaccompagnementcoaching.fr)



2 place de la libération,  
38420 Le Versoud



LS COACHING

# PREVENIR LE BURN-OUT

Accompagner les managers à améliorer la communication au sein de leurs équipes.

## AU PROGRAMME

**1** Repérer les signes avant-coureurs du burn-out.

**2** Prendre conscience de son rôle et de son impact en tant que manager.

**3** Disposer d'outils de communication appropriés à la situation.

## LES MODALITÉS

14h de formation

\*

En distanciel

\*

Alternance de mises en situation pratiques et d'exercices

\*

Pédagogie active et participative

\*

**Qualiopi**  
processus certifié

## MON AMBITION

Remettre l'humain au cœur des préoccupations pour améliorer les relations interpersonnelles au sein des équipes.

\*

## ILS ME FONT CONFIANCE



Activ'PNL